

# 合気杖法

## 1. 突きの部

- 直突き
- 返し突き
- 後突き
- 突き下段返し
- 突き上段返し

## 2. 打ち込みの部

- 正面打ち込み
- 連続打ち込み
- 面打ち下段返し
- 面打ち後突き
- 逆横面後突き

## 3. 片手の部

- 片手下段返し
- 遠間片手打ち
- 片手八の字返し

## 4. 八相返しの部

- 八相返し打ち
- 八相返し突き
- 八相返し後ろ突き
- 八相返し後方打ち
- 八相返し後方払い

## 5. 流れ返しの部

- 左流れ返し打ち
- 右流れ返し突き